



**Championnat de Belgique Moyenne Distance**  
**Mer de Sable - Stambruges 12.5.2019**  
**ASUB**

**Frank LEMY**

C.O. Pégase

Circuit : H45

Distance : 4900m (Dénivelé 65m)

Temps : 0:53:20 (10'53"/km)

**12/16**

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 1. Olivier DE SMUL | 0:35:39 |
| 2. Alain MAZY      | 0:36:01 |
| 3. Marc KERCKHOFS  | 0:37:31 |

HELGA



Orienteering Software