

ALLSTAR TRAIL RUN ETAPA 3 - META O LOKO
RIO LARGO - AL 6.8.2023
ALLSTAR**José Cícero Assunção Paes Assunção**

SUPERAÇÃO RUNNER

Course : 12 KM SOLO MASCULINO

Distance : 10000m (Climbing 320m)

Time : 1:25:55,179 (8'35"/km)

33/48

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 1. José Julio Do Nascimento | 0:51:21,542 |
| 2. Jederson Barros | 0:55:10,683 |
| 3. José Flávio Dos Santos | 0:55:11,910 |

1.	71	00:28:48		2750m	10'28"/km	DIVISÃO 1
2.	74	00:00:14	00:29:02	50m	4'40"/km	RETORNO ALÇA 1 - 12KM
3.	72	00:23:46	00:52:48	3390m	7'01"/km	DIVISÃO 2
4.	73	00:09:59	01:02:47	1170m	8'32"/km	RETORNO ALÇA 2 - 12KM
5.	999	00:23:08	01:25:55	2700m	8'34"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software