



Treino Clínica COPRIN 1

SEST SENAT 5.8.2023

Clube de Orientação Princesa dos Campos

Daniel Ferreira

Clube de Orientação Princesa dos Campos

Percurso : Adulto 3

Distancia : 2000m (Desnivel 30m)

Tempo : 0:33:07 (16'33"/km)

2/4

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Lilian Esteves Maria | 0:19:13 |
| 3. Larissa De Medeiros | 0:36:26 |

1.	71	00:04:21		174m	25'00"/km
2.	72	00:00:51	00:05:12	67m	12'41"/km
3.	139	00:02:29	00:07:41	182m	13'39"/km
4.	92	00:01:41	00:09:22	137m	12'17"/km
5.	91	00:01:05	00:10:27	69m	15'42"/km
6.	95	00:00:50	00:11:17	73m	11'25"/km
7.	126	00:01:31	00:12:48	103m	14'43"/km
8.	76	00:01:09	00:13:57	119m	9'40"/km
9.	73	00:03:30	00:17:27		
10.	136	00:01:46	00:19:13	97m	18'13"/km
11.	90	00:04:10	00:23:23	237m	17'35"/km
12.	123	00:02:11	00:25:34	126m	17'20"/km
13.	74	00:02:20	00:27:54	167m	13'58"/km
14.	130	00:00:50	00:28:44	62m	13'26"/km
15.	75	00:03:13	00:31:57	50m	64'20"/km
16.	124	00:01:05	00:33:02	92m	11'47"/km
17.	999	00:00:05	00:33:07	21m	3'58"/km

Orienteering Software