



VII COPA SUL DE ORIENTAÇÃO - Percurso LONGO

Fazenda Chopim I - Palmas/PR 29.7.2023

Cobra Clube de Orientação

Kamilly Carvalho Kelsch Da Silva

Associação Desportiva Alm. Adalberto
Nunes

Percurso : D16E

Distancia : 5400m (Desnivel 200m)

Tempo : 2:08:21 (23'46"/km) [Pontos : 37]

2/6

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------------|--------------|
| 1. Helena Roniak Dos Santos | 1:45:26 [40] |
| 3. Janyelle Bruna Silva Do Nascimento | 2:14:25 [35] |

1.	325	00:09:49		367m	26'45"/km
2.	323	00:13:56	00:23:45	456m	30'33"/km
3.	335	00:02:12	00:25:57	77m	28'34"/km
4.	308	00:04:52	00:30:49	237m	20'32"/km
5.	333	00:04:10	00:34:59	141m	29'33"/km
6.	330	00:03:54	00:38:53	267m	14'36"/km
7.	328	00:02:36	00:41:29	171m	15'12"/km
8.	303	00:01:01	00:42:30	80m	12'42"/km
9.	302	00:04:31	00:47:01	228m	19'49"/km
10.	337	00:05:22	00:52:23	268m	20'01"/km
11.	301	00:14:43	01:07:06	497m	29'37"/km
12.	332	00:11:18	01:18:24	642m	17'36"/km
13.	352	00:01:24	01:19:48	150m	9'20"/km
14.	353	00:03:24	01:23:12	200m	17'00"/km
15.	321	00:02:40	01:25:52	142m	18'47"/km
16.	354	00:04:08	01:30:00	353m	11'43"/km
17.	347	00:35:02	02:05:02	569m	61'34"/km
18.	31	00:02:51	02:07:53	380m	7'30"/km
19.	999	00:00:28	02:08:21	77m	6'04"/km

Orienteering Software