



VII COPA SUL DE ORIENTAÇÃO - Percurso LONGO

Fazenda Chopim I - Palmas/PR 29.7.2023

Cobra Clube de Orientação

Gabriel Dufles Lima

Associação de Orientação dos Alunos da
Universidade Federal do Rio de Janeiro

Percurso : H21E

Distancia : 11000m (Desnivel 420m)

Tempo : 2:19:45 (12'42"/km) [Pontos : 10]

29/34

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1. Fábio Kuczkoski | 1:10:23 [40] |
| 2. Flademir Rudinei Groos | 1:20:35 [37] |
| 3. Claudinei Nitsch | 1:21:20 [35] |

1.	347	00:04:45		340m	13'58"/km
2.	338	00:04:36	00:09:21	308m	14'56"/km
3.	324	00:02:12	00:11:33	178m	12'22"/km
4.	317	00:22:40	00:34:13	807m	28'05"/km
5.	318	00:02:44	00:36:57	162m	16'52"/km
6.	303	00:07:33	00:44:30	663m	11'23"/km
7.	302	00:03:31	00:48:01	228m	15'25"/km
8.	337	00:02:53	00:50:54	268m	10'46"/km
9.	339	00:03:10	00:54:04	270m	11'44"/km
10.	345	00:02:08	00:56:12	203m	10'31"/km
11.	306	00:02:44	00:58:56	245m	11'09"/km
12.	343	00:05:44	01:04:40	408m	14'03"/km
13.	303	00:04:15	01:08:55	338m	12'34"/km
14.	339	00:07:37	01:16:32	504m	15'07"/km
15.	336	00:04:37	01:21:09	269m	17'10"/km
16.	327	00:02:58	01:24:07	202m	14'41"/km
17.	307	00:05:53	01:30:00	688m	8'33"/km
18.	305	00:03:29	01:33:29	210m	16'35"/km
19.	348	00:14:24	01:47:53	1506m	9'34"/km
20.	354	00:03:53	01:51:46	238m	16'19"/km
21.	353	00:03:55	01:55:41	370m	10'35"/km
22.	321	00:02:12	01:57:53	142m	15'30"/km
23.	350	00:01:25	01:59:18	199m	7'07"/km
24.	320	00:06:46	02:06:04	433m	15'38"/km
25.	323	00:04:34	02:10:38	300m	15'13"/km
26.	325	00:06:25	02:17:03	456m	14'04"/km
27.	31	00:02:16	02:19:19	483m	4'42"/km
28.	999	00:00:26	02:19:45	77m	5'38"/km

Orienteeing Software