



VII COPA SUL DE ORIENTAÇÃO - Sprint

IFPR - Campus Palmas/PR 28.7.2023

Cobra Clube de Orientação

Nilva Aparecida Lencina Zôrzo

Clube de Orientação do Colégio Militar de
Brasília

Percurso : D50B

Distancia : 1500m (Desnivel 32m)

Tempo : 0:15:46 (10'31"/km)

2/2

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Silvia Mayumi Takahashi

0:12:43

1.	74	00:01:01		65m	15'38"/km
2.	136	00:00:17	00:01:18	38m	7'27"/km
3.	73	00:00:50	00:02:08	96m	8'41"/km
4.	127	00:02:02	00:04:10	200m	10'10"/km
5.	132	00:01:06	00:05:16	96m	11'28"/km
6.	80	00:01:17	00:06:33	115m	11'10"/km
7.	101	00:00:33	00:07:06	52m	10'35"/km
8.	71	00:00:41	00:07:47	27m	25'19"/km
9.	130	00:02:03	00:09:50	162m	12'39"/km
10.	128	00:01:23	00:11:13	90m	15'22"/km
11.	75	00:00:47	00:12:00	60m	13'03"/km
12.	95	00:01:27	00:13:27	108m	13'26"/km
13.	119	00:01:22	00:14:49	102m	13'24"/km
14.	90	00:00:45	00:15:34	64m	11'43"/km
15.	999	00:00:12	00:15:46	35m	5'43"/km

Orienteering Software