



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4
MARECHAL DEODORO - AL 16.7.2023
TRAIL RUN PARADISE

Helder Roberto Xavier Gomes Xavier

Helder

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 11000m (Desnivel 207m)

Tempo : 1:36:08,746 (8'44"/km)

38/53

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 1. José Carlos Santos Soares | 0:53:26,230 |
| 2. Carlos Serafim | 1:01:13,230 |
| 3. Rafael João Da Silva João | 1:02:53,843 |

