



Percurso treino Parque das Copaíbas
Parque das Copaíbas 2.7.2023
Federação de Orientação do Distrito Federal

Ingrid Guimarães Dias

Clube de Orientação da Associação dos
Subtenentes e Sargentos do Exército de
Brasília

Percurso : Novato

Distancia : 2700m (Desnivel 90m)

Tempo : 1:54:25 (42'23"/km)

7/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Lucas Gomes Martins | 1:15:18 |
| 2. Pedro Henrique Setubal Sbrano | 1:27:09 |
| 3. Nathalia Novaes Alves | 1:29:10 |

1.	34	00:04:33		170m	26'46"/km
2.	44	00:15:00	00:19:33	304m	49'21"/km
3.	51	00:16:02	00:35:35	431m	37'12"/km
4.	42	00:07:52	00:43:27	196m	40'08"/km
5.	39	00:06:31	00:49:58	105m	62'04"/km
6.	47	00:16:40	01:06:38	328m	50'49"/km
7.	36	00:23:19	01:29:57	379m	61'31"/km
8.	48	00:12:43	01:42:40	287m	44'19"/km
9.	35	00:08:22	01:51:02	219m	38'12"/km
10.	31	00:02:56	01:53:58	219m	13'24"/km
11.	999	00:00:27	01:54:25	35m	12'51"/km

HELGA

Orienteering Software