



Percurso treino Parque das Copaíbas
Parque das Copaíbas 2.7.2023
Federação de Orientação do Distrito Federal

Marcelo de Faria Paulino

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : Elite

Distancia : 4500m (Desnivel 150m)

Tempo : 2:15:33 (30'07"/km)

27/38

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Vanderlei José Bortoli | 0:57:09 |
| 2. Jose Daniarly Rodrigues Januário | 1:06:16 |
| 3. Valter Araújo dos Santos | 1:07:17 |

1.	34	00:04:13		170m	24'48"/km
2.	45	00:03:35	00:07:48	102m	35'08"/km
3.	48	00:05:02	00:12:50	126m	39'57"/km
4.	33	00:20:45	00:33:35	332m	62'30"/km
5.	50	00:11:13	00:44:48	208m	53'56"/km
6.	36	00:08:32	00:53:20	376m	22'42"/km
7.	46	00:03:53	00:57:13	224m	17'20"/km
8.	37	00:12:28	01:09:41	229m	54'26"/km
9.	47	00:03:19	01:13:00	146m	22'43"/km
10.	42	00:07:29	01:20:29	287m	26'04"/km
11.	39	00:04:01	01:24:30	105m	38'15"/km
12.	38	00:04:20	01:28:50	179m	24'13"/km
13.	40	00:05:31	01:34:21	222m	24'51"/km
14.	43	00:04:00	01:38:21	182m	21'59"/km
15.	41	00:03:06	01:41:27	141m	21'59"/km
16.	44	00:09:49	01:51:16	528m	18'36"/km
17.	52	00:04:31	01:55:47	182m	24'49"/km
18.	35	00:13:51	02:09:38	387m	35'47"/km
19.	32	00:04:13	02:13:51	255m	16'32"/km
20.	31	00:01:29	02:15:20	92m	16'07"/km
21.	999	00:00:13	02:15:33	35m	6'11"/km

Orienteering Software