



TRAIL RUN F5 - ETAPA 2

MURICI - AL 4.6.2023

TRAIL RUN F5

José Marcus Marques Dos Santos

MUITO ALEM DO PACE

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 13900m (Desnivel 274m)

Tempo : 1:33:51,121 (6'45"/km)

40/68

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Pedro Reis	0:55:50,027
2. Jackson Rodrigues	0:57:27,828
3. José Flávio Dos Santos	0:58:25,363

1.	71	00:12:26		2840m	4'23"/km	SUBIDA NA MATA
2.	72	00:18:03	00:30:29	1740m	10'22"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	73	00:28:39	00:59:08	4520m	6'20"/km	RETORNO 12 KM
4.	74	00:28:58	01:28:06	4200m	6'54"/km	INÍCIO DESAFIO DO CRUZEIRO
5.	999	00:05:45	01:33:51	540m	10'39"/km	FIM DO DESAFIO - CHEGADA

HELGA



Orienteering Software