



TRAIL RUN F5 - ETAPA 2

MURICI - AL 4.6.2023

TRAIL RUN F5

José Carlos

BISONHOS

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 13900m (Desnivel 274m)

Tempo : 1:18:17,531 (5'38"/km)

23/68

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------|-------------|
| 1. Pedro Reis | 0:55:50,027 |
| 2. Jackson Rodrigues | 0:57:27,828 |
| 3. José Flávio Dos Santos | 0:58:25,363 |

1.	71	00:09:43		2840m	3'25"/km	SUBIDA NA MATA
2.	72	00:14:59	00:24:42	1740m	8'37"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	73	00:24:28	00:49:10	4520m	5'25"/km	RETORNO 12 KM
4.	74	00:23:46	01:12:56	4200m	5'40"/km	INÍCIO DESAFIO DO CRUZEIRO
5.	999	00:05:21	01:18:17	540m	9'54"/km	FIM DO DESAFIO - CHEGADA

HELGA



Orienteering Software