



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 2

MURICI - AL 4.6.2023

### TRAIL RUN F5

**Ingrid Márcia**

Mutun

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 13900m (Desnivel 274m)

Tempo : 1:37:11,488 (6'59"/km)

**10/40**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1. Vanessa Nolasco     | 1:16:08,335 |
| 2. Leidivania Oliveira | 1:16:58,070 |
| 3. Julia Santos        | 1:20:09,089 |

|    |     |          |          |       |           |                            |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------------------|
| 1. | 71  | 00:13:18 |          | 2840m | 4'41"/km  | SUBIDA NA MATA             |
| 2. | 72  | 00:17:53 | 00:31:11 | 1740m | 10'17"/km | DIVISÃO DE CATEGORIAS      |
| 3. | 73  | 00:28:51 | 01:00:02 | 4520m | 6'23"/km  | RETORNO 12 KM              |
| 4. | 74  | 00:31:05 | 01:31:07 | 4200m | 7'24"/km  | INÍCIO DESAFIO DO CRUZEIRO |
| 5. | 999 | 00:06:04 | 01:37:11 | 540m  | 11'14"/km | FIM DO DESAFIO - CHEGADA   |

HELGA



Orienteering Software