



TRAIL RUN SIGNS - NO LIMITE - ETAPA 2

TANQUE D'ARCA - AL 28.5.2023

NO LIMITE

José Alexandre De Lima

TrailrunzeirosAlpha

Course : EXTREME TRAIL MASCULINO

30-39

Distance : 11100m (Climbing 526m)

Time : 1:45:13,355 (9'29"/km)

8/17

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. Hemmerson Nobre | 1:20:05,007 |
| 2. Ludson Monteiro Leão | 1:25:21,171 |
| 3. Thiago Gutemberg Dos Santos Silva | 1:28:56,234 |

1.	71	00:13:10		2000m	6'35"/km	INICIO SUBIDA
2.	73	01:07:36	01:20:46	5300m	12'45"/km	PONTO MAIS ALTO - RETORNO
						EXTREME
3.	74	00:02:47	01:23:33	300m	9'17"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
4.	999	00:21:40	01:45:13	3450m	6'17"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software