



**Regional - Régionale Forêt de Soignes**  
**3 Espinettes 29.9.2018**  
**ASUB**

**Jan FRYDENLUND**

hamok

Circuit : H:Noir Long

Distance : 9200m (Dénivelé 280m)

Temps : 1:52:35 (12'14"/km)

**18/26**

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Simon KREKELS    | 0:58:18 |
| 2. Thibaut DERENNE  | 1:11:07 |
| 3. Benjamin HOFMANS | 1:11:55 |

HELGA



Orienteering Software