



2ª Etapa do CODF 2023
Chácara Hélio - DF 21.5.2023
CODF

Alessandra Valle Lafetá

Clube de Orientação Rocha

Percurso : D40B

Distancia : 4000m (Desnivel 50m)

Tempo : 0:49:21 (12'20"/km)

2/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Viviane Diniz Carvalho | 0:49:10 |
| 3. Daniele Gaudencio Da Silva | 0:57:15 |

1.	40	00:04:09		310m	13'23"/km
2.	42	00:02:52	00:07:01	281m	10'12"/km
3.	57	00:05:10	00:12:11	472m	10'57"/km
4.	63	00:07:58	00:20:09	548m	14'32"/km
5.	70	00:01:17	00:21:26	140m	9'10"/km
6.	74	00:03:41	00:25:07	356m	10'21"/km
7.	65	00:03:36	00:28:43	202m	17'49"/km
8.	53	00:05:18	00:34:01	356m	14'53"/km
9.	64	00:06:53	00:40:54	338m	20'22"/km
10.	31	00:02:25	00:43:19	258m	9'22"/km
11.	62	00:02:48	00:46:07	209m	13'24"/km
12.	67	00:02:17	00:48:24	245m	9'19"/km
13.	999	00:00:57	00:49:21	122m	7'47"/km

HELGA

Orienteering Software