



CINCO DIAS DE ORIENTAÇÃO DO BRASIL - 2010
NOVA FRIBURGO - RJ 16.11.2010
Confederação Brasileira de Orientação

Jose Pires

CPOC

Course : HMA

Distance : 4400m (Climbing 115m)

Time : 1:13:44 (16'45"/km)

12/16

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. José Ferreira De Barros | 0:44:21 |
| 2. Hélio Machado | 0:46:43 |
| 3. Jaime Demarchi | 0:48:48 |

HELGA



Orienteering Software