



Teste físico CDE 2023 - 10km trilha - 400m desnível

27.3.2023

Comissão de Desportos do Exército

Larri Gabriel Hermes Lemes

Comissão de Desportos do Exército

Course : TESTE 10KM

Distance : 10200m (Climbing 400m)

Time : 0:46:47 (4'35"/km)

5/14

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Leandro Junior Do Nascimento | 0:38:24 |
| 2. Douglas Da Silva Schmitz | 0:42:55 |
| 3. Emanuel Da Silva Ferreira | 0:44:45 |

1.	31	00:03:50		1007m	3'48"/km
2.	32	00:04:25	00:08:15	1000m	4'25"/km
3.	33	00:05:09	00:13:24	1002m	5'08"/km
4.	34	00:04:06	00:17:30	1003m	4'05"/km
5.	35	00:04:20	00:21:50	1069m	4'03"/km
6.	31	00:04:40	00:26:30	1008m	4'38"/km
7.	32	00:04:56	00:31:26	1000m	4'56"/km
8.	33	00:05:42	00:37:08	1002m	5'41"/km
9.	34	00:05:03	00:42:11	1003m	5'02"/km
10.	999	00:04:36	00:46:47	1066m	4'19"/km

HELGA

Orienteering Software