

TRAIL RUN CALDO FITNESS - ETAPA IPIOCA

IPIOCA - MACEIÓ / AL 26.2.2023

CALDO FITNESS

José Carlos

FONTE DE VIDA LIMOEIRO DE ANADIA

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 11400m (Desnivel 200m)

Tempo : 0:46:12,367 (4'03"/km)

--/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. João	1:00:20,070
2. Adenilton	1:01:27,203
3. Léo	1:01:50,601

1.	71	00:09:32		2380m	4'00"/km	DIVISAO DE CATEGORIAS - H2O 1
2.	72	00:14:15	00:23:47	3540m	4'02"/km	RETORNO 12KM - H2O 2
3.	73	00:10:46	00:34:33	2830m	3'48"/km	ENTRADA NA TRILHA
4.	74	00:07:13	00:41:46	1330m	5'26"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:04:26	00:46:12	1300m	3'25"/km	

HELGA



Orienteering Software