



Percurso treino Parque da Cidade
Parque da Cidade 26.3.2023
Federação de Orientação do Distrito Federal

Eliane Vaz Pinto

TREINO

Percurso : Experiente

Distancia : 5500m (Desnivel 50m)

Tempo : 0:54:40 (9'56"/km)

13/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Carlos Frederico Bahia Barreto 0:32:00
2. Bernardo Bubniak 0:33:25
3. Antonio Silva 0:34:14

1.	40	00:01:21		381m	3'33"/km
2.	45	00:07:47	00:09:08	230m	33'50"/km
3.	53	00:02:31	00:11:39	121m	20'48"/km
4.	47	00:01:34	00:13:13	293m	5'21"/km
5.	46	00:01:24	00:14:37	210m	6'40"/km
6.	38	00:05:18	00:19:55	335m	15'49"/km
7.	49	00:01:40	00:21:35	501m	3'20"/km
8.	39	00:01:34	00:23:09	328m	4'47"/km
9.	36	00:06:22	00:29:31	205m	31'03"/km
10.	37	00:01:29	00:31:00	319m	4'39"/km
11.	35	00:02:01	00:33:01	280m	7'12"/km
12.	48	00:00:43	00:33:44	215m	3'20"/km
13.	52	00:06:53	00:40:37	117m	58'50"/km
14.	42	00:01:47	00:42:24	208m	8'34"/km
15.	41	00:01:28	00:43:52	447m	3'17"/km
16.	43	00:02:14	00:46:06	314m	7'07"/km
17.	32	00:01:40	00:47:46	314m	5'18"/km
18.	31	00:05:52	00:53:38	256m	22'55"/km
19.	999	00:01:02	00:54:40	325m	3'11"/km

Orienteering Software