



**Percurso treino Parque da Cidade**  
**Parque da Cidade 26.3.2023**  
**Federação de Orientação do Distrito Federal**

**Carlos Frederico Bahia Barreto**

TREINO

Percurso : Experiente

Distancia : 5500m (Desnivel 50m)

Tempo : 0:32:00 (5'49"/km)

**1/18**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Bernardo Bubniak 0:33:25  
3. Antonio Silva 0:34:14

1.	40	00:00:43		381m	1'53"/km
2.	45	00:04:07	00:04:50	230m	17'54"/km
3.	53	00:01:45	00:06:35	121m	14'28"/km
4.	47	00:00:58	00:07:33	293m	3'18"/km
5.	46	00:00:20	00:07:53	210m	1'35"/km
6.	38	00:04:17	00:12:10	335m	12'47"/km
7.	49	00:01:05	00:13:15	501m	2'10"/km
8.	39	00:01:12	00:14:27	328m	3'40"/km
9.	36	00:04:43	00:19:10	205m	23'00"/km
10.	37	00:00:56	00:20:06	319m	2'56"/km
11.	35	00:01:17	00:21:23	280m	4'35"/km
12.	48	00:00:23	00:21:46	215m	1'47"/km
13.	52	00:04:11	00:25:57	117m	35'45"/km
14.	42	00:01:12	00:27:09	208m	5'46"/km
15.	41	00:00:48	00:27:57	447m	1'47"/km
16.	43	00:01:25	00:29:22	314m	4'31"/km
17.	32	00:01:12	00:30:34	314m	3'49"/km
18.	31	00:00:32	00:31:06	256m	2'05"/km
19.	999	00:00:54	00:32:00	325m	2'46"/km

Orienteering Software