



1º Treino COABOM 2023

Centro Esportivo de Caldazinha 12.3.2023

Clube de Orientação Amigos dos Bombeiros

Gelcimar Carlos Barbosa

Clube de Orientação Amigos dos
Bombeiros

Percurso : H21A

Distancia : 6200m (Desnivel 125m)

Tempo : 3:18:55 (32'05"/km)

8/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Ivalci Júnio Martins França | 1:20:21 |
| 2. Hugo De Oliveira Bazílio | 2:26:09 |
| 3. Hamilton Pinheiro | 2:28:58 |

1.	47	00:02:58		209m	14'12"/km
2.	52	00:11:23	00:14:21	323m	35'15"/km
3.	59	00:07:46	00:22:07	251m	30'57"/km
4.	34	00:03:37	00:25:44	214m	16'54"/km
5.	37	00:02:54	00:28:38	151m	19'12"/km
6.	43	00:16:12	00:44:50	200m	81'00"/km
7.	51	00:09:16	00:54:06	292m	31'44"/km
8.	46	00:06:06	01:00:12	214m	28'30"/km
9.	56	00:02:46	01:02:58	189m	14'38"/km
10.	57	00:00:50	01:03:48	85m	9'48"/km
11.	48	00:07:29	01:11:17	302m	24'47"/km
12.	33	00:06:42	01:17:59	263m	25'29"/km
13.	45	00:20:24	01:38:23	194m	105'09"/km
14.	49	00:26:17	02:04:40	291m	90'19"/km
15.	51	00:04:11	02:08:51	201m	20'49"/km
16.	32	00:19:22	02:28:13	294m	65'52"/km
17.	57	00:02:54	02:31:07	239m	12'08"/km
18.	44	00:01:23	02:32:30	136m	10'10"/km
19.	50	00:08:37	02:41:07	330m	26'07"/km
20.	53	00:11:59	02:53:06	233m	51'26"/km
21.	31	00:02:48	02:55:54	118m	23'44"/km
22.	59	00:01:10	02:57:04	78m	14'57"/km
23.	47	00:05:03	03:02:07	262m	19'16"/km
24.	37	00:01:52	03:03:59	127m	14'42"/km
25.	36	00:04:12	03:08:11	215m	19'32"/km
26.	42	00:05:19	03:13:30	372m	14'18"/km
27.	40	00:02:46	03:16:16	148m	18'42"/km
28.	58	00:02:30	03:18:46	190m	13'09"/km
29.	999	00:00:09	03:18:55	73m	2'03"/km