



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Edirregis Alexandre De Souza Ramos

Clube de Orientação da Agremiação dos
Subtenentes e Sargentos da Amazônia
Percurso : H Adulto A

Distancia : 3300m (Desnivel 130m)

--/16

não classificado

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Marcos do Nascimento Assis | 1:06:36 |
| 2. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:08:36 |
| 3. João Júnio Bezerra | 1:15:45 |

1.	36	00:03:53		228m	17'02"/km
2.	34	00:01:30	00:05:23	98m	15'18"/km
3.	35	00:04:18	00:09:41		
4.	38	00:26:02	00:35:43	328m	79'22"/km
5.	35	00:06:55	00:42:38	328m	21'05"/km
6.	46	00:40:40	01:23:18	509m	79'54"/km
7.	48	00:03:30	01:26:48	106m	33'01"/km
8.	44	00:21:35	01:48:23	331m	65'12"/km
9.	43	00:08:30	01:56:53	171m	49'42"/km
10.	42	00:08:52	02:05:45	127m	69'49"/km
11.	45	00:10:51	02:16:36	110m	98'38"/km
12.	47	00:10:50	02:27:26	149m	72'42"/km
13.	41	00:10:21	02:37:47	413m	25'04"/km
14.	52	00:01:17	02:39:04	144m	8'55"/km
15.	999	00:00:10	02:39:14	71m	2'21"/km

HELGA
Orienteering Software