



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

João Paulo Barbosa Gomes

Clube de Orientação Tiradentes

Percurso : H Adulto A

Distancia : 3300m (Desnivel 130m)

Tempo : 3:26:04 (62'27"/km)

14/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Marcos do Nascimento Assis | 1:06:36 |
| 2. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:08:36 |
| 3. João Júnio Bezerra | 1:15:45 |

1.	36	00:05:16		228m	23'06"/km
2.	34	00:00:43	00:05:59	98m	7'19"/km
3.	37	00:04:54	00:10:53	269m	18'13"/km
4.	38	00:11:12	00:22:05	189m	59'16"/km
5.	35	00:10:25	00:32:30	328m	31'45"/km
6.	46	01:04:50	01:37:20	509m	127'22"/km
7.	48	00:34:48	02:12:08	106m	328'18"/km
8.	44	00:21:40	02:33:48	331m	65'27"/km
9.	43	00:08:03	02:41:51	171m	47'05"/km
10.	42	00:09:29	02:51:20	127m	74'40"/km
11.	45	00:10:09	03:01:29	110m	92'16"/km
12.	47	00:11:27	03:12:56	149m	76'51"/km
13.	41	00:11:05	03:24:01	413m	26'50"/km
14.	52	00:01:49	03:25:50	144m	12'37"/km
15.	999	00:00:14	03:26:04	71m	3'17"/km

Orienteering Software