



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Lucas Guedes Puchalski

Clube de Orientação do Colégio Militar de
Brasília

Percurso : H Adulto A

Distancia : 3300m (Desnivel 130m)

Tempo : 1:56:36 (35'20"/km)

12/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Marcos do Nascimento Assis | 1:06:36 |
| 2. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:08:36 |
| 3. João Júnio Bezerra | 1:15:45 |

1.	36	00:04:19		228m	18'56"/km
2.	34	00:01:20	00:05:39	98m	13'36"/km
3.	37	00:03:27	00:09:06	269m	12'50"/km
4.	38	00:08:49	00:17:55	189m	46'39"/km
5.	35	00:06:16	00:24:11	328m	19'06"/km
6.	46	00:23:35	00:47:46	509m	46'20"/km
7.	48	00:03:27	00:51:13	106m	32'33"/km
8.	44	00:15:38	01:06:51	331m	47'14"/km
9.	43	00:08:19	01:15:10	171m	48'38"/km
10.	42	00:06:07	01:21:17	127m	48'10"/km
11.	45	00:06:47	01:28:04	110m	61'40"/km
12.	47	00:15:34	01:43:38	149m	104'28"/km
13.	41	00:11:24	01:55:02	413m	27'36"/km
14.	52	00:01:27	01:56:29	144m	10'04"/km
15.	999	00:00:07	01:56:36	71m	1'39"/km

Orienteering Software