



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Marcelo de Faria Paulino

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto A

Distancia : 3300m (Desnivel 130m)

Tempo : 1:50:08 (33'22"/km)

9/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Marcos do Nascimento Assis | 1:06:36 |
| 2. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:08:36 |
| 3. João Júnio Bezerra | 1:15:45 |

1.	36	00:03:34		228m	15'39"/km
2.	34	00:01:14	00:04:48	98m	12'35"/km
3.	37	00:20:22	00:25:10	269m	75'43"/km
4.	38	00:03:44	00:28:54	189m	19'45"/km
5.	35	00:05:19	00:34:13	328m	16'13"/km
6.	46	00:13:08	00:47:21	509m	25'48"/km
7.	48	00:04:31	00:51:52	106m	42'37"/km
8.	44	00:23:38	01:15:30	331m	71'24"/km
9.	43	00:05:01	01:20:31	171m	29'20"/km
10.	42	00:04:20	01:24:51	127m	34'07"/km
11.	45	00:06:27	01:31:18	110m	58'38"/km
12.	47	00:06:54	01:38:12	149m	46'19"/km
13.	41	00:10:18	01:48:30	413m	24'56"/km
14.	52	00:01:24	01:49:54	144m	9'43"/km
15.	999	00:00:14	01:50:08	71m	3'17"/km

Orienteering Software