



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Alexandre Rui Baralho Bianco

Clube de Orientação da Associação dos
Subtenentes e Sargentos do Exército de
Brasília

Percurso : H Adulto A

Distancia : 3300m (Desnivel 130m)

Tempo : 1:45:58 (32'07"/km)

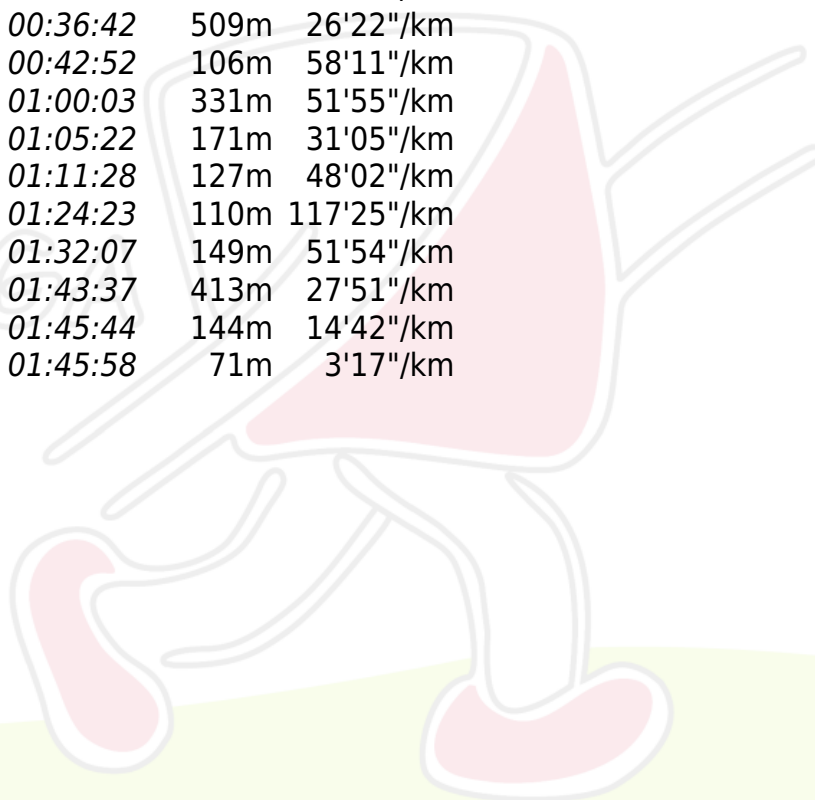
8/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Marcos do Nascimento Assis | 1:06:36 |
| 2. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:08:36 |
| 3. João Júnio Bezerra | 1:15:45 |

1.	36	00:05:21		228m	23'28"/km
2.	34	00:01:38	00:06:59	98m	16'40"/km
3.	37	00:05:52	00:12:51	269m	21'49"/km
4.	38	00:03:53	00:16:44	189m	20'33"/km
5.	35	00:06:33	00:23:17	328m	19'58"/km
6.	46	00:13:25	00:36:42	509m	26'22"/km
7.	48	00:06:10	00:42:52	106m	58'11"/km
8.	44	00:17:11	01:00:03	331m	51'55"/km
9.	43	00:05:19	01:05:22	171m	31'05"/km
10.	42	00:06:06	01:11:28	127m	48'02"/km
11.	45	00:12:55	01:24:23	110m	117'25"/km
12.	47	00:07:44	01:32:07	149m	51'54"/km
13.	41	00:11:30	01:43:37	413m	27'51"/km
14.	52	00:02:07	01:45:44	144m	14'42"/km
15.	999	00:00:14	01:45:58	71m	3'17"/km



Orienteering Software