



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Gilson de Faria

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto A

Distancia : 3300m (Desnivel 130m)

Tempo : 1:35:02 (28'48"/km)

5/16

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Marcos do Nascimento Assis | 1:06:36 |
| 2. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:08:36 |
| 3. João Júnio Bezerra | 1:15:45 |

1.	36	00:04:24		228m	19'18"/km
2.	34	00:01:29	00:05:53	98m	15'08"/km
3.	37	00:04:03	00:09:56	269m	15'03"/km
4.	38	00:04:32	00:14:28	189m	23'59"/km
5.	35	00:06:18	00:20:46	328m	19'12"/km
6.	46	00:15:02	00:35:48	509m	29'32"/km
7.	48	00:03:11	00:38:59	106m	30'02"/km
8.	44	00:11:44	00:50:43	331m	35'27"/km
9.	43	00:12:37	01:03:20	171m	73'47"/km
10.	42	00:04:33	01:07:53	127m	35'50"/km
11.	45	00:08:44	01:16:37	110m	79'24"/km
12.	47	00:07:25	01:24:02	149m	49'47"/km
13.	41	00:09:17	01:33:19	413m	22'29"/km
14.	52	00:01:33	01:34:52	144m	10'46"/km
15.	999	00:00:10	01:35:02	71m	2'21"/km

Orienteering Software