



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Antonio Carlos Leite

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto E

Distancia : 4000m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:16:16 (34'04"/km)

10/11

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Simeão Fernandes de Souza Neto | 0:46:44 |
| 2. Riquelme Silva Toledo | 0:46:52 |
| 3. Marcos Antônio Paulino de Almeida | 0:51:09 |

1.	36	00:06:01		228m	26'23"/km
2.	37	00:05:33	00:11:34	355m	15'38"/km
3.	38	00:08:15	00:19:49	189m	43'39"/km
4.	34	00:08:12	00:28:01	245m	33'28"/km
5.	42	00:30:12	00:58:13	748m	40'22"/km
6.	43	00:18:43	01:16:56	127m	147'23"/km
7.	45	00:09:13	01:26:09	170m	54'13"/km
8.	47	00:08:49	01:34:58	149m	59'10"/km
9.	55	00:09:04	01:44:02	205m	44'14"/km
10.	53	00:02:10	01:46:12	165m	13'08"/km
11.	44	00:06:45	01:52:57	277m	24'22"/km
12.	48	00:13:41	02:06:38	331m	41'20"/km
13.	46	00:02:17	02:08:55	106m	21'32"/km
14.	50	00:05:25	02:14:20	395m	13'43"/km
15.	52	00:01:41	02:16:01	250m	6'44"/km
16.	999	00:00:15	02:16:16	71m	3'31"/km

Orienteering Software