



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Douglas Pereira Yamaoka

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H Adulto E

Distancia : 4000m (Desnivel 140m)

Tempo : 0:53:11 (13'18"/km)

4/11

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Simeão Fernandes de Souza Neto | 0:46:44 |
| 2. Riquelme Silva Toledo | 0:46:52 |
| 3. Marcos Antônio Paulino de Almeida | 0:51:09 |

1.	36	00:01:46		228m	7'45"/km
2.	37	00:02:45	00:04:31	355m	7'45"/km
3.	38	00:01:46	00:06:17	189m	9'21"/km
4.	34	00:02:10	00:08:27	245m	8'51"/km
5.	42	00:12:01	00:20:28	748m	16'04"/km
6.	43	00:03:02	00:23:30	127m	23'53"/km
7.	45	00:03:07	00:26:37	170m	18'20"/km
8.	47	00:05:22	00:31:59	149m	36'01"/km
9.	55	00:02:09	00:34:08	205m	10'29"/km
10.	53	00:01:49	00:35:57	165m	11'01"/km
11.	44	00:04:05	00:40:02	277m	14'44"/km
12.	48	00:05:47	00:45:49	331m	17'28"/km
13.	46	00:01:40	00:47:29	106m	15'43"/km
14.	50	00:04:20	00:51:49	395m	10'58"/km
15.	52	00:01:13	00:53:02	250m	4'52"/km
16.	999	00:00:09	00:53:11	71m	2'07"/km

Orienteering Software