



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Sandra Cristina dos Santos Gomes

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : D Adulto A

Distancia : 3200m (Desnivel 70m)

Tempo : 2:39:35 (49'52"/km)

6/8

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Joyce Rodrigues de Souza Carvalho | 1:18:15 |
| 2. Lilliane Magalhães Nunes | 1:24:16 |
| 3. Fernanda Duarte Moreira | 2:16:48 |

1.	33	00:01:56		111m	17'25"/km
2.	36	00:09:55	00:11:51	126m	78'42"/km
3.	37	00:05:52	00:17:43	355m	16'32"/km
4.	38	00:04:40	00:22:23	189m	24'41"/km
5.	34	00:10:59	00:33:22	245m	44'50"/km
6.	44	00:46:10	01:19:32	607m	76'03"/km
7.	47	00:09:24	01:28:56	242m	38'51"/km
8.	45	00:08:35	01:37:31	149m	57'36"/km
9.	43	00:07:07	01:44:38	170m	41'52"/km
10.	44	00:05:06	01:49:44	171m	29'49"/km
11.	46	00:19:17	02:09:01	250m	77'08"/km
12.	48	00:25:39	02:34:40	106m	241'59"/km
13.	51	00:02:39	02:37:19	118m	22'27"/km
14.	52	00:02:06	02:39:25	280m	7'30"/km
15.	999	00:00:10	02:39:35	71m	2'21"/km

HELGA
Orienteering Software