



1º Percurso treino do COSEC - 2023
FAZ.SONHO DOURADO CRISTALINA 12.2.2023
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Gennhsa Penha Sobreira

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : D Adulto E

Distancia : 4000m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:14:12 (18'33"/km)

1/2

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Almira Rodrigues do Prado Teixeira 1:48:40

1.	36	00:02:49		228m	12'21"/km
2.	37	00:02:44	00:05:33	355m	7'42"/km
3.	38	00:02:06	00:07:39	189m	11'07"/km
4.	34	00:03:02	00:10:41	245m	12'23"/km
5.	42	00:07:41	00:18:22	748m	10'16"/km
6.	43	00:02:42	00:21:04	127m	21'16"/km
7.	45	00:13:45	00:34:49	170m	80'53"/km
8.	47	00:04:43	00:39:32	149m	31'39"/km
9.	55	00:02:41	00:42:13	205m	13'05"/km
10.	53	00:01:24	00:43:37	165m	8'29"/km
11.	44	00:03:34	00:47:11	277m	12'53"/km
12.	48	00:17:33	01:04:44	331m	53'01"/km
13.	46	00:03:18	01:08:02	106m	31'08"/km
14.	50	00:04:48	01:12:50	395m	12'09"/km
15.	52	00:01:17	01:14:07	250m	5'08"/km
16.	999	00:00:05	01:14:12	71m	1'10"/km

Orienteering Software