



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Givaldo

guarda municipal ma

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 1:00:02,570 (5'00"/km)

--/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Jernan Viana	1:04:08,632
2. Ernande	1:12:13,632
3. Leandro	1:12:15,734

1.	71	00:04:16		1040m	4'06"/km	IGREJA
2.	73	00:26:28	00:30:44	4770m	5'33"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:23:23	00:54:07	5000m	4'41"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:05:55	01:00:02	1400m	4'14"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software