



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Diogo

Exército de um homem só

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 2:17:15,304 (11'26"/km)

16/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Gomes	1:00:10,203
2. Beto	1:03:34,406
3. Glauciano	1:04:41,734

1.	71	00:09:12		1040m	8'51"/km	IGREJA
2.	73	01:05:16	01:14:28	4770m	13'41"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:48:47	02:03:15	5000m	9'45"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:14:00	02:17:15	1400m	10'00"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software