



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Juninho

Mundo das Marias Moda Kids

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 40-49

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 1:35:19,867 (7'57"/km)

9/18

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Gomes	1:00:10,203
2. Beto	1:03:34,406
3. Glauciano	1:04:41,734

1.	71	00:06:48		1040m	6'32"/km	IGREJA
2.	73	00:41:11	00:47:59	4770m	8'38"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:38:04	01:26:03	5000m	7'37"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:09:16	01:35:19	1400m	6'37"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software