



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Layane

AMORIM TREINO FUNCIONAL

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 6790m (Desnivel 165m)

Tempo : 0:52:30,039 (7'44"/km)

6/22

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Dani	0:43:20,406
2. Lidy Silva	0:43:57,039
3. Gessylaine	0:45:04,765

1.	71	00:05:59		1040m	5'45"/km	IGREJA
2.	74	00:35:12	00:41:11	3390m	10'23"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
3.	999	00:11:19	00:52:30	1400m	8'05"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software