



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Marcelo E Luzia

MUTUM

Percurso : 12 KM DUPLA MISTA

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 1:28:11,273 (7'21"/km)

1/11

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Caljapa / Kesley	1:28:41,539
3. Valderez / Adriano	1:30:16,570

1.	71	00:05:39		1040m	5'26"/km	IGREJA
2.	73	00:39:07	00:44:46	4770m	8'12"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:34:42	01:19:28	5000m	6'56"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:08:43	01:28:11	1400m	6'14"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software