



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Ruth

SUPERAÇÃO RUNNER

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 2:03:25,601 (10'17"/km)

16/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. Paulinha | 1:11:54,968 |
| 2. Drika | 1:17:22,835 |
| 3. Leidy Oliveira | 1:22:08,898 |

1.	71	00:07:31		1040m	7'14"/km	IGREJA
2.	73	00:58:32	01:06:03	4770m	12'16"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:44:49	01:50:52	5000m	8'58"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:12:33	02:03:25	1400m	8'58"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software