

Régionale 9 parcours

Nomont 29.1.2023

CO Liège

Elisabeth CANART

Hermathenae

Circuit : D:Rouge court

Distance : 3500m (Dénivelé 115m)

Temps : 1:18:30 (22'26"/km)

4/6

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Christel THIENPONT | 1:07:13 |
| 2. Violette MAYERES | 1:07:50 |
| 3. Helene GODENNE | 1:17:16 |

1.	113	00:05:07		374m	13'41"/km
2.	114	00:04:44	00:09:51	208m	22'45"/km
3.	118	00:05:28	00:15:19	306m	17'52"/km
4.	138	00:06:21	00:21:40	106m	59'54"/km
5.	151	00:05:12	00:26:52	215m	24'11"/km
6.	152	00:06:13	00:33:05	252m	24'40"/km
7.	149	00:03:17	00:36:22	161m	20'24"/km
8.	142	00:08:17	00:44:39	333m	24'52"/km
9.	154	00:08:15	00:52:54	299m	27'36"/km
10.	111	00:08:39	01:01:33	503m	17'12"/km
11.	145	00:09:31	01:11:04	301m	31'37"/km
12.	127	00:06:10	01:17:14	256m	24'05"/km
13.	999	00:01:16	01:18:30	196m	6'28"/km

HELGA

Orienteering Software