



Ijzeren Paal
Lommel 22.1.2023
Omega

Wout BOECKX

Omega

Omloop : H:04

Afstand : 3920m

Tijd : 0:34:49 (8'53"/km)

2/13

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1. Nathan JANSEN	0:29:50
3. Wim HOEKX	0:35:44

1.	133	00:02:31		354m	7'07"/km
2.	126	00:03:01	00:05:32	291m	10'22"/km
3.	148	00:04:44	00:10:16	592m	8'00"/km
4.	128	00:02:45	00:13:01	302m	9'06"/km
5.	149	00:02:44	00:15:45	274m	9'59"/km
6.	150	00:03:18	00:19:03	353m	9'21"/km
7.	151	00:03:00	00:22:03	347m	8'39"/km
8.	152	00:02:28	00:24:31	228m	10'49"/km
9.	131	00:02:25	00:26:56	224m	10'47"/km
10.	130	00:02:25	00:29:21	300m	8'03"/km
11.	153	00:01:36	00:30:57	201m	7'58"/km
12.	170	00:03:22	00:34:19	343m	9'49"/km
13.	999	00:00:30	00:34:49	106m	4'43"/km

HELGA

Orienteering Software