



Ijzeren Paal
Lommel 22.1.2023
Omega

Fee MYLLE

hamok

Omloop : D:07

Afstand : 3000m

Tijd : 1:33:08 (31'03"/km)

--/4

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1.	154	00:06:34		187m	35'07"/km
2.	155	00:28:21	00:34:55	542m	52'18"/km
3.	156	00:06:22	00:41:17	300m	21'13"/km
4.	160	00:10:05	00:51:22	226m	44'37"/km
5.	150	00:12:27	01:03:49	516m	24'08"/km
6.	151	00:08:23	01:12:12	347m	24'10"/km
7.	162	00:07:26	01:19:38	183m	40'37"/km
8.	158	00:03:14	01:22:52	203m	15'56"/km
9.	159	00:02:23	01:25:15	129m	18'29"/km
10.	170	00:06:29	01:31:44	256m	25'20"/km
11.	999	00:01:24	01:33:08	106m	13'12"/km

HELGA

Orienteering Software