



Ijzeren Paal
Lommel 22.1.2023
Omega

Lesia NAVROTSKA

Indiv.

Omloop : D:07

Afstand : 3000m

Tijd : 1:19:07 (26'22"/km)

--/4

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

1.	154	00:07:14		187m	38'41"/km
2.	155	00:13:53	00:21:07	542m	25'37"/km
3.	156	00:05:54	00:27:01	300m	19'40"/km
4.	160	00:07:09	00:34:10	226m	31'38"/km
5.	150	00:14:39	00:48:49	516m	28'23"/km
6.	151	00:11:57	01:00:46	347m	34'26"/km
7.	162	00:04:42	01:05:28	183m	25'41"/km
8.	158	00:03:05	01:08:33	203m	15'11"/km
9.	159	00:02:36	01:11:09	129m	20'09"/km
10.	170	00:07:04	01:18:13	256m	27'36"/km
11.	999	00:00:54	01:19:07	106m	8'29"/km

HELGA

Orienteering Software