



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Nelbi

SEXO FRÁGIL

Percurso : 12 KM SOLO FEMININO 50-59

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 1:40:33,250 (10'03"/km)

1/3

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Horleyde	1:59:18,179
3. Ivone	2:00:55,343

1.	71	00:15:17		3190m	4'47"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:21:25	00:36:42	1840m	11'38"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	00:56:06	01:32:48	3100m	18'06"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:07:45	01:40:33	2000m	3'53"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software