



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Lobo Solitário

SEM EQUIPE

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 0:43:10,386 (6'10"/km)

1/8

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Francisco Medson	0:45:07,070
3. MOACIR JOSE DA SILVA	0:50:50,203

1.	71	00:11:16		3190m	3'32"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:15:21	00:26:37	1840m	8'21"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	999	00:16:33	00:43:10	2110m	7'51"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software