



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Caetana Maria

OS TRONXOS RUNNING

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 60+

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 1:36:10,664 (13'44"/km)

1/2

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

2. Nete

2:27:18,773

1.	71	00:25:33		3190m	8'01"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:28:03	00:53:36	1840m	15'15"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	999	00:42:34	01:36:10	2110m	20'10"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software