



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Cleonice Maria

OS TRONXOS RUNNING

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 40-49

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 1:36:10,343 (13'44"/km)

11/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Lala	0:59:28,683
2. Anna Paulla	1:14:26,171
3. Joelma	1:16:15,171

1.	71	00:25:31		3190m	8'00"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:29:11	00:54:42	1840m	15'52"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	999	00:41:28	01:36:10	2110m	19'39"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software