



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Anna Paulla

SUPERAÇÃO RUNNER

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 40-49

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 1:14:26,171 (10'38"/km)

2/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Lala	0:59:28,683
3. Joelma	1:16:15,171

1.	71	00:18:38		3190m	5'50"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:25:15	00:43:53	1840m	13'43"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	999	00:30:33	01:14:26	2110m	14'29"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software