



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Simone

SEM EQUIPE

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO 30-39

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 0:55:59,101 (8'00"/km)

3/20

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. Vanilla | 0:52:21,089 |
| 2. Neilda | 0:52:37,445 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|-------------------|
| 1. | 71 | 00:13:22 | | 3190m | 4'11"/km | HIDRATAÇÃO 1 |
| 2. | 72 | 00:20:37 | 00:33:59 | 1840m | 11'12"/km | ENTRADA NA TRILHA |
| 3. | 999 | 00:22:00 | 00:55:59 | 2110m | 10'26"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software