



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Zé Carlos

Nike

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

--/59

não classificado

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. José Flávio | 0:54:32,882 |
| 2. Glaucino | 0:56:53,070 |
| 3. Jernan Viana | 0:57:33,394 |

- | | | | | |
|----|----|-------------------|-------|-----------|
| 1. | 71 | 00:18:47 | 3190m | 5'53"/km |
| 2. | 72 | 00:28:27 00:47:14 | 1840m | 15'28"/km |

HIDRATAÇÃO 1

ENTRADA NA TRILHA

HELGA



Orienteering Software