



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Juninho

Mundo das Marias Moda Kids

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 1:29:14,761 (8'55"/km)

31/59

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. José Flávio	0:54:32,882
2. Glaucino	0:56:53,070
3. Jernan Viana	0:57:33,394

1.	71	00:15:22		3190m	4'49"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:18:57	00:34:19	1840m	10'18"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	00:48:15	01:22:34	3100m	15'34"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:06:40	01:29:14	2000m	3'20"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software