



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Rocha

SURURU NA TRILHA

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 10000m (Desnivel 270m)

Tempo : 1:27:23,406 (8'44"/km)

30/59

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. José Flávio	0:54:32,882
2. Glaucino	0:56:53,070
3. Jernan Viana	0:57:33,394

1.	71	00:13:30		3190m	4'14"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:21:08	00:34:38	1840m	11'29"/km	ENTRADA NA TRILHA
3.	74	00:46:06	01:20:44	3100m	14'52"/km	DESCIDA TRILHA
4.	999	00:06:39	01:27:23	2000m	3'20"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software